



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №81 «Гульчачак»

С.Ф.Марданова

«25» 08 2025 г.

Приказ № 169- ОД от «25» 08 2025 г.

Принято на педагогическом совете

МБДОУ №81 «Гульчачак»

Протокол № 01 от «25» 08 2025 г.

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад комбинированного вида № 81 «Гульчачак»

на 2025/2026 учебный год

г. Набережные Челны

2025 г.

Пояснительная записка

Учебный план ДООУ регламентируется следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в актуальной редакции).
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155) (в актуальной редакции).
- Комментарии к ФГОС дошкольного образования Минобрнауки России, Департамента общего образования от 28 февраля 2014 года № 08-249.
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (в актуальной редакции).
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 №71847);
- Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг» (в актуальной редакции).
- СП 2.4 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 об утверждении санитарных правил. Зарегистрирован в министерстве юстиции РФ от 18.12.2020 № 615773.
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с СанПин 1.2.3685-21 Санитарные правила и нормы).
- Закон Республики Татарстан «Об образовании» от 22.07.2013 г № 68-ЗРТ (в актуальной редакции).
- Закон Республики Татарстан «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» (в актуальной редакции).
- Региональная образовательная программа дошкольного образования «Сөөнеч - Радость познания», Шаехова Р.К., 2016 г. (в актуальной редакции).
- Учебно-методический комплект по изучению двух государственных языков (авторы З.М.Зарипова З.М., Ф.В.Хазратова).
- Устав муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад комбинированного вида № 81«Гульчачак»;
- Образовательная программа дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад комбинированного вида № 81«Гульчачак».

- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 81«Гульчачак».

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 81 «Гульчачак» на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. Они реализуются как в обязательной части программы, так и в части программы, формируемой участниками образовательного процесса.

Учебный план составлен на основе образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 81 «Гульчачак», разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, федеральной

образовательной программой дошкольного образования и федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования.

Основная цель: Регламентирование образовательной деятельности на занятиях

Задачи:

- определение образовательной направленности;
 - установление видов, форм организации и количества занятий в неделю.
- Распределение занятий основано на принципах:
- соблюдения права воспитанников на дошкольное образование;
 - дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
 - соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на основании общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
 - сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
 - отражение специфики ДООУ;
 - ориентирование на реализацию образовательной услуги.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала.

Формы организации занятий:

- с 1 до 2 лет (подгрупповые);
- с 2 до 3 лет (подгрупповые);
- с 3 до 7 лет (подгрупповые, фронтальные)

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 81 «Гульчачак», работает в режиме пятидневной рабочей недели, 12-часовым режимом пребывания детей. В дошкольном образовательном учреждении функционирует 11 групп:

- вторая группа раннего возраста (2- 3 года) - 1 группа;
- средняя группа (4 - 5 лет) - 1 группа;
- старшая группа (5-6 лет) – 1 группа;
- подготовительная к школе группа (6 -7 лет) - 1 группа;
- коррекционные группы - (3-7 лет) - 7 групп.

Продолжительность занятий составляет:

- Для детей 2-го и 3-го года жизни - 10 мин;
- Для детей 4-го года жизни - 15 мин;
- Для детей 5-го года жизни - 20 мин;
- Для детей 7-го года жизни - 30 мин.

Начало учебного года - 1 сентября 2025 г., конец учебного года - 31 мая 2026 года.

Количество учебных недель в год - 37.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий составляют 10 минут.

Занятия могут проводиться во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность должна составлять не более времени продолжительности одного занятия.

В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Учебный план определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в ДОУ.

Программа состоит из двух частей:

- 1) инвариантной (обязательной) части;
- 2) вариативной части.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Занятия по музыке, физической культуре проводится круглогодично.

Во время каникул организуется активный отдых детей, проводятся мероприятия художественно - эстетического и физкультурно-оздоровительного развлекательных циклов.

Вариативная часть в учебном плане расширяет область образовательных услуг для воспитанников.

Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя, в том числе, занятия по дополнительным парциальным программам и занятия кружковой деятельностью.

Общая учебная нагрузка инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития соответствуют требованиям СанПин 1.2.3685-21 от 24.03.2021 г.

Обучение родному языку начинается со вторых младших групп (3 – 4 года) с детьми татарской национальности и проводится воспитателем по обучению родному языку 3 раза в неделю в форме игры в рамках режима дня. Начиная со средней группы вводится обучение татарскому языку на специально организованных занятиях и в режимных моментах:

в средней группе – 1 занятие в сетке занятий, 1 – в режимных моментах.

в подготовительной к школе группе – 2 занятия в сетке занятий.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей.

Учебный план

| Виды занятий | Вторая группа раннего возраста 2-3 года | Средняя группа 4 - 5 лет | Старшая Группа 5-6 лет | Подготовительная к школе группа 6-7 лет |
|---|---|--------------------------|------------------------|---|
| периодичность | в неделю | в неделю | в неделю | в неделю |
| Образовательная деятельность | | | | |
| <i>Образовательная область «Речевое развитие»</i> | | | | |
| Обучение грамоте | - | - | - | 1 |
| Развитие речи | 1 | 1 | 2 | 1 |
| Обучение татарскому языку | - | 1 | 2 | 3 |
| <i>Образовательная область «Познавательное развитие»</i> | | | | |
| Формирование элементарных математических представлений | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Формирование целостной картины мира | 1 | - | 1 | 1 |
| <i>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</i> | | | | |
| Рисование | 1 | 1 | 2 | 1 |
| Аппликация | - | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Лепка | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Конструктивно – модельная деятельность/ ручной труд | - | - | - | - |
| Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 |
| <i>Образовательная область «Физическое развитие»</i> | | | | |
| Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Физическое развитие на воздухе | - | 1 | 1 | 1 |
| Итого недельная нагрузка (занятий/ минут) | 10/ 100 | 10/200 | 14/ 350 | 15/ 450 |
| | | | | |
| Дополнительные кружковые занятия | - | - | 1 | 2 |
| Организованная образовательная деятельность в режимные моменты | | | | |
| <i>Образовательная область «Познавательное развитие»</i> | | | | |
| Конструирование | - | 1 | 1 | 1 |
| Познавательно-исследовательская | - | 1 | 1 | 1 |

| | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|
| деятельность | | | | |
| Познавательное развитие-формирование целостной картины мира | - | 1 | - | 1 |
| Образовательная область «Речевое развитие» | | | | |
| Обучение татарскому языку | - | - | 1 | 1 |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» | | | | |
| Игровая деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ручной труд | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Труд | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Основы безопасности жизнедеятельности | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Учебный план
группы для детей с ЗПР**

| Виды занятий | Базовый вид деятельности | Периодичность в неделю | Продолжительность | |
|-------------------------------------|---|------------------------|-------------------|----------------|
| | | | 1 занятие | Всего в неделю |
| Физическое развитие | Физическая культура в зале | 2 занятия | 20 мин | 40 мин |
| | Физическая культура на свежем воздухе | 1 занятие | 20 мин | 20 мин |
| Познавательное развитие | ФЭМП | 1 занятие | 20 мин | 20 мин |
| | ФЦКМ | 1 занятие | 20 мин | 20 мин |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 занятие | 20 мин | 20 мин |
| | Татарский язык | 1 занятие | 20 мин | 20 мин |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 1 занятие | 20 мин | 20 мин |
| | Конструктивно-модельная деятельность/ Ручной труд | 1 занятие | 20 мин | 20 мин |

| | | | | |
|---------------------------------------|----------------------|-----------------------------|---------|--------|
| | Лепка | 1 занятие | 20 мин | 20 мин |
| | Аппликация | 1 занятие | 20 мин | 20 мин |
| | Музыкальное развитие | 2 занятия | 20 мин. | 40 мин |
| ИТОГО | 13 занятий | 260 мин/ 4 часа 20 минут | | |
| В месяц | 52 занятия | 1040 мин/ 17 часов 20 минут | | |
| В год | 481 занятие | 9620 мин/ 160 ч. 20 минут. | | |
| Занятия в режимных моментах | | | | |
| Чтение художественной литературы | 1 занятие | 20 мин. | 20 мин. | |
| Татарский язык | 1 занятие | 20 мин | 20 мин | |
| ИТОГО | 2 занятия | 40 мин | | |
| В месяц | 8 занятий | 160 мин/ 2 часа 40 мин | | |
| В год | 74 занятий | 1480 мин/24 часа 40 мин | | |
| Дополнительная образовательная услуга | 2 занятия | 50 мин | | |
| В месяц | 8 занятий | 200 мин/ 3 часа 20 мин | | |
| В год | 74 занятий | 1850 мин/30 часов 20 мин | | |

**Учебный план
группы для детей со сложными дефектами развития**

| Виды занятий | Базовый вид деятельности | Периодичность в неделю | Продолжительность | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|-------------------|----------------|
| | | | 1 занятие | Всего в неделю |
| Физическое развитие | Физическая культура в зале | 2 занятия | 20 мин. | 40 мин |
| | Физическая культура на свежем воздухе | 1 занятие | 20 мин. | 20 мин. |
| Познавательное развитие | ФЭМП | 1 занятие | 20 мин. | 20 мин. |
| | ФЦКМ | 1 занятие | 20 мин. | 20 мин. |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 занятие | 20 мин. | 20 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 1 занятие | 20 мин. | 20 мин. |
| | Лепка | 1 занятие | 20 мин. | 20 мин. |
| | Конструирование /Аппликация | 1 занятие | 20 мин. | 20 мин. |
| | Музыкальное развитие | 2 занятия | 20 мин. | 40 мин |
| ИТОГО | 11 занятий | 220 мин/ 3 часа 40 минут | | |

| | | | |
|---------------------------------------|-------------|----------------------------|--------|
| В месяц | 44 занятия | 880 мин/ 14 часов 40 минут | |
| В год | 407 занятий | 8140 мин/ 135ч 40 минут | |
| Занятия в режимных моментах | | | |
| Татарский язык | 1 занятие | 20 мин | 20 мин |
| ИТОГО | 1 занятие | 20 мин | |
| В месяц | 4 занятия | 80 мин/ 1 час 20 мин | |
| В год | 37 занятий | 740 мин/ 12 часов 20 мин | |
| Дополнительная образовательная услуга | 2 занятия | 50 мин | |
| В месяц | 8 занятий | 200 мин/ 3 часа 20 мин | |
| В год | 74 занятий | 1850 мин/30 часов 20 мин | |

листа (об)

Заявляющий МБДОУ

д/с №81 «Гульчичак»

С.Ф. Марданова

[Signature]

